



PREFEITURA MUNICIPAL DE MATINHOS ESTADO DO PARANÁ

Concurso Público – Edital 119/2018

Prova Objetiva – 17/03/2019



INSCRIÇÃO	TURMA	NOME DO CANDIDATO	ORDEM
ASSINO DECLARANDO QUE LI E COMPREENDI AS INSTRUÇÕES ABAIXO:			

323 – Nutricionista

INSTRUÇÕES

1. Confira, acima, o seu número de inscrição, turma e nome. Assine no local indicado.
2. Aguarde autorização para abrir o caderno de prova. Antes de iniciar a resolução das questões, confira a numeração de todas as páginas.
3. A prova é composta de 40 questões objetivas.
4. Nesta prova, as questões objetivas são de múltipla escolha, com 5 alternativas cada uma, sempre na sequência **a, b, c, d, e**, das quais somente uma deve ser assinalada.
5. A interpretação das questões é parte do processo de avaliação, não sendo permitidas perguntas aos aplicadores de prova.
6. Ao receber o cartão-resposta, examine-o e verifique se o nome impresso nele corresponde ao seu. Caso haja qualquer irregularidade, comunique-a imediatamente ao aplicador de prova.
7. O cartão-resposta deverá ser preenchido com caneta esferográfica preta, tendo-se o cuidado de não ultrapassar o limite do espaço para cada marcação.
8. A duração da prova é de 4 horas. Esse tempo inclui a resolução das questões e a transcrição das respostas para o cartão-resposta.
9. Não será permitido à candidata e ao candidato:
 - a) Manter em seu poder relógios e aparelhos eletrônicos ou qualquer objeto identificável pelo detector de metais. Tais aparelhos deverão ser desligados e colocados OBRIGATORIAMENTE dentro do saco plástico, que deverá ser acomodado embaixo da carteira ou no chão. É vedado também o porte de armas.
 - b) Usar bonés, gorros, chapéus ou quaisquer outros acessórios que cubram as orelhas.
 - c) Usar fone ou qualquer outro dispositivo no ouvido. O uso de tais dispositivos somente será permitido quando indicado para o atendimento especial.
 - d) Levar líquidos, exceto se a garrafa for transparente e sem rótulo.
 - e) Comunicar-se com outro candidato ou candidata, usar calculadora e dispositivos similares, livros, anotações, réguas de cálculo, impressos ou qualquer outro material de consulta.
 - f) Portar carteira de documentos/dinheiro ou similares.
 - g) Usar óculos escuros, ressalvados os de grau, quando expressamente por recomendação médica, devendo o candidato, então, respeitar o subitem 6.6.5 do Edital.
 - h) Emprestar materiais para realização das provas.

Caso alguma dessas exigências seja descumprida, a candidata/o candidato será excluída(o) do processo.
10. Ao concluir a prova, permaneça em seu lugar e comunique ao aplicador de prova. Aguarde autorização para entregar o caderno de prova e o cartão-resposta.
11. Se desejar, anote as respostas no quadro abaixo, recorte na linha indicada e leve-o consigo.

DURAÇÃO DESTA PROVA: 4 horas.

RESPOSTAS							
01 -	06 -	11 -	16 -	21 -	26 -	31 -	36 -
02 -	07 -	12 -	17 -	22 -	27 -	32 -	37 -
03 -	08 -	13 -	18 -	23 -	28 -	33 -	38 -
04 -	09 -	14 -	19 -	24 -	29 -	34 -	39 -
05 -	10 -	15 -	20 -	25 -	30 -	35 -	40 -

Língua
Portuguesa

Conhecimentos
Específicos

LÍNGUA PORTUGUESA

O texto a seguir é referência para as questões 01 a 04.

O paradoxo da bondade

Hélio Schwartzman

Podemos dividir os seres humanos em rousseauistas e hobbesianos. Os primeiros acreditam que o homem é bom, mas a sociedade o corrompe; os segundos acham que somos umas pestes e é a civilização que nos mantém na linha. Em “The Goodness Paradox” (o paradoxo da bondade), o primatologista Richard Wrangham (Harvard) aposenta essa dicotomia, dando razão _____ todos.

Para Wrangham, existem dois tipos de violência muito distintos: a reativa e a planejada. Elas diferem não só moral e juridicamente, mas também no plano neurobiológico. No que diz respeito _____ violência reativa, os rousseauistas estão certos. O homem é o mamífero mais tolerante e pró-social de que se tem notícia. É verdade que _____ vezes nos irritamos com o próximo e podemos até matá-lo numa explosão de fúria, mas o fazemos numa escala incomensuravelmente menor do que a de nossos parentes mais próximos, não só os belicosos chimpanzés como também os mais pacíficos bonobos.

Quando mudamos o registro da violência _____ quente para a premeditada, aí é Hobbes quem triunfa. Nossa capacidade de cooperar com aliados para matar aqueles que percebemos como inimigos é quase infinita.

Wrangham, numa prosa muito gostosa de ler, destrincha os mecanismos por trás de cada um dos dois tipos de violência e ainda apresenta uma hipótese bastante plausível para o homem ser ao mesmo tempo o mais pacífico e o mais violento dos primatas: a autodomesticação.

Retomando ideias de Christopher Boehm, que já tive a oportunidade de expor aqui, Wrangham monta um bom caso em favor da tese de que a maior capacidade de cooperação entre humanos levou _____ uma sociedade que abominava machos-alfa, banindo ou mesmo eliminando aqueles que se mostravam excessivamente dominantes. Não apenas seus genes foram excluídos do *pool* como os próprios indivíduos passaram a pensar duas vezes antes de agir de forma que parecesse muito egoísta. Nascia assim a moral.

(Disponível em: <https://www1.folha.uol.com.br/colunas/helioschwartzman/2019/03/o-paradoxo-da-bondade.shtml>)

01 - Assinale a alternativa que preenche corretamente as lacunas acima, na ordem em que aparecem no texto.

- a) a – à – às – à – a.
- b) a – a – às – à – à.
- ▶ c) a – à – às – a – a.
- d) à – à – as – à – à.
- e) à – a – às – à – a.

****02 - Sobre o texto, considere as seguintes afirmativas:**

1. As características da violência planejada favoreceram o nascimento da moral.
2. A hipótese da autodomesticação explica a existência de dois tipos de violência: a reativa e a planejada.
3. O fato de o homem ser o mamífero mais pacífico e o mais violento ao mesmo tempo é comprovado pela neurobiologia.

Assinale a alternativa correta.

- a) Somente a afirmativa 1 é verdadeira.
- b) Somente a afirmativa 2 é verdadeira.
- ▶ c) Somente as afirmativas 1 e 3 são verdadeiras.
- d) Somente as afirmativas 2 e 3 são verdadeiras.
- e) As afirmativas 1, 2 e 3 são verdadeiras.

03 - Em relação ao texto, é correto afirmar que a intenção do autor é:

- a) Informar o leitor sobre um estudo neurobiológico feito pelo primatologista Richard Wrangham.
- b) Expor a violência praticada pelo homem, comparando-o aos primatas.
- ▶ c) Resenhar a obra *The Goodness Paradox*, que se contrapõe às ideias dos rousseauistas e dos hobbesianos.
- d) Propor uma tese sobre os motivos que levam o homem a cometer atos de violência.
- e) Dissertar sobre a incoerência entre a bondade e a maldade do homem.

04 - No trecho “Não apenas seus genes foram excluídos do *pool* como os próprios indivíduos passaram a pensar duas vezes antes de agir de forma que parecesse muito egoísta”, as expressões sublinhadas estabelecem uma relação de:

- a) alternância.
- b) oposição.
- c) conclusão.
- d) compensação.
- ▶ e) adição.

****Questão com resposta alterada.**

05 - Considere o seguinte trecho:

Ao advogar por legislações específicas para grupos, em vez de formulações universais, a esquerda **erode** a mensagem mais esquerdista de todos os tempos, que é a de que somos todos seres humanos, iguais diante da lei.

(Disponível em: Hélio Schwartzman. <https://www1.folha.uol.com.br/colunas/helioschwartzman/2019/02/iguais-diante-da-lei.shtml>)

O termo “erode” tem o sentido no texto de:

- a) elevar.
- b) omitir.
- c) resgatar.
- ▶ d) desgastar.
- e) referenciar.

06 - Considere o seguinte início de um texto retirado da revista *Superinteressante* (02/2019):**Terapia genética pode curar síndrome de Angelman em fetos**

A síndrome de Angelman foi relatada pela primeira vez em 1965 pelo neurologista britânico Harry Angelman, e é um distúrbio neurológico raro que causa um crescimento insuficiente do cérebro.

Numere os parênteses a seguir, identificando a ordem das ideias que dão sequência lógica ao trecho acima.

- () Uma nova terapia genética criada por cientistas da Universidade da Carolina do Norte, nos Estados Unidos, porém, pretende se tornar a cura para a doença.
- () Problemas decorrentes da doença envolvem deficiência intelectual e efeitos colaterais, como alterações de comportamento, convulsões e dificuldade em andar e dormir.
- () Sua ação libera um conjunto de moléculas que corrigem as falhas genéticas do bebê ainda no útero.
- () O tratamento, que ainda não foi testado em humanos, consiste em usar a ferramenta de edição genética CRISP-Cas para injetar um vírus inofensivo que infecta propositalmente os neurônios de fetos.
- () Em casos mais graves, pessoas nessa condição podem passar a vida inteira sem falar uma única palavra.

Assinale a alternativa que apresenta a numeração correta dos parênteses, de cima para baixo.

- a) 1 – 2 – 5 – 4 – 3.
- b) 1 – 3 – 4 – 2 – 5.
- c) 4 – 3 – 1 – 2 – 5.
- d) 3 – 1 – 4 – 5 – 2.
- ▶ e) 3 – 1 – 5 – 4 – 2.

07 - Considere o seguinte trecho:

Uma avalanche de patinetes elétricos encheu no ano passado o centro de Madri. Embora as autoridades locais tivessem pedido que esperassem a aprovação da nova legislação sobre mobilidade, três empresas espalharam pela cidade esses veículos de duas rodas que afetariam a circulação e a comodidade dos cidadãos.

(Disponível em: https://brasil.elpais.com/brasil/2019/02/23/economia/1550946892_712943.html)

A expressão sublinhada no texto estabelece uma relação de:

- a) causalidade.
- b) comparação.
- c) alternância.
- ▶ d) concessão.
- e) consequência.

08 - Considere o seguinte trecho:

Na tarde de 25 de janeiro, uma sexta-feira, espalhou-se pelo país uma notícia que, num primeiro momento, soou a cada brasileiro como inverossímil, pois custava-nos acreditar que _____ uma catástrofe como a ocorrida há apenas três anos. Confirmada a informação, ainda alimentamos a esperança de que os relatos seguintes nos _____ de tamanho horror.

Com o passar das horas, _____ se revelando as dramáticas dimensões humanas, sociais e ambientais causadas pelo rompimento da barragem da mina do Córrego do Feijão, de propriedade da Vale, em Brumadinho (MG). Proporções que, na realidade, até este momento – um mês após o desastre – ainda não _____ ser mensuradas.

(Disponível em: <https://www1.folha.uol.com.br/opiniaio/2019/02/punicao-reparacao-e-mudanca.shtml>)

Assinale a alternativa que preenche corretamente as lacunas acima, na ordem em que aparecem no texto.

- a) reviveremos – afastam – foram – podiam.
- ▶ b) reviveríamos – afastariam – foram – podem.
- c) revivemos – afastarão – foi – pode.
- d) reviveríamos – afastaram – foi – poderiam.
- e) reviveremos – afastem – foram – poderão.

09 - O texto a seguir contém trechos de uma entrevista dada por Leona Forman, fundadora da BrazilFoundation (BF), organização social sediada em Nova Iorque, à Revista *IstoÉ*. Numere a coluna da direita, relacionando as respostas com as respectivas perguntas.

- | | |
|---|---|
| <p>1. Comparado a outros povos, o brasileiro é mesmo solidário?</p> <p>2. E quanto aos incentivos fiscais ao doador, eles ainda são poucos no Brasil?</p> <p>3. Temos de lutar mais pela eficiência dos serviços públicos, para não sermos tão dependentes de doações?</p> <p>4. O brasileiro ainda tem muito a cultura de doar em festas beneficentes. Isso é bom ou ruim?</p> | <p>() Precisamos reconhecer que esse abatimento não é uma perda para o orçamento nacional, ao contrário, ele irá para as novas forças que contribuem para o desenvolvimento. Enquanto alguns países oferecem dedução fiscal para doador, o Brasil tem poucas, e ainda taxa a doação.</p> <p>() Por que não, se dá resultados? Eu acho isso importante, porque quanto mais a filantropia for vista, mais pessoas vão querer fazer o mesmo.</p> <p>() É muito difícil na situação do Brasil de hoje. Se você mora em uma comunidade e vê que o seu tempo e o seu recurso estão fazendo a diferença, que mal pode haver? Não há dependência. É uma aceitação que pode levar você, como indivíduo, a ajudar a sua cidade, o seu país.</p> <p>() Nós temos uma pesquisa feita em 139 países que mostra que o brasileiro é muito generoso, se comparado com os cidadãos de outros países, em termos de tempo e voluntariado. Nós temos uma coisa do “jeitinho”, de ir lá, ajudar, fazer o que parecia impossível.</p> |
|---|---|

Assinale a alternativa que apresenta a numeração correta da coluna da direita, de cima para baixo.

- a) 2 – 4 – 3 – 1.
 b) 1 – 2 – 4 – 3.
 c) 1 – 4 – 2 – 3.
 d) 2 – 1 – 3 – 4.
 e) 3 – 2 – 4 – 1.

10 - Assinale a alternativa corretamente pontuada.

- a) Paciente infectado passou a ter carga viral indetectável após cientistas repetirem, 12 anos depois, um procedimento que já havia dado certo em outra pessoa: transplante de células-tronco imunes ao HIV.
- b) Paciente, infectado passou a ter carga viral indetectável após cientistas repetirem 12 anos depois, um procedimento que já havia dado certo em outra pessoa: transplante de células-tronco imunes ao HIV.
- c) Paciente infectado, passou a ter carga viral indetectável, após cientistas repetirem, 12 anos depois um procedimento, que já havia dado certo em outra pessoa, transplante de células-tronco imunes ao HIV.
- d) Paciente infectado passou a ter carga viral indetectável, após cientistas repetirem 12 anos depois um procedimento, que já havia dado certo em outra pessoa, transplante de células-tronco imunes ao HIV.
- e) Paciente infectado passou a ter: carga viral indetectável, após cientistas repetirem 12 anos depois um procedimento que, já havia dado certo em outra pessoa – transplante de células-tronco imunes ao HIV.

11 - Considere o seguinte texto:

O exercício físico é considerado pela medicina um remédio natural contra infarto, acidente vascular cerebral, depressão e câncer. Mais recentemente, surgiram evidências dos benefícios para o cérebro, especialmente para conter a perda de memória e o declínio cognitivo que marcam a doença de Alzheimer. Na semana passada, pesquisadores brasileiros confirmaram os efeitos positivos da prática e foram além, mostrando o mecanismo pelo qual exercitar-se regularmente é uma boa forma de prevenção e de tratamento da enfermidade. Em artigo publicado na versão online da revista científica *Nature Medicine*, a equipe da Universidade Federal do Rio de Janeiro responsável pelo estudo mostrou que a explicação está na irisina, hormônio liberado durante a execução das atividades.

(Adaptado de: <https://istoe.com.br/exercicio-protége-contra-o-alzheimer/>)

Quantas palavras, nesse trecho, deveriam estar acentuadas, mas não estão?

- a) 12.
 b) 13.
 c) 14.
 ► d) 15.
 e) 16.

12 - Considere o seguinte trecho de um texto publicado na revista *Mente Curiosa* (Ano 3, nº 49, fev. 2019):

As *selfies* são comuns nas redes sociais. O termo americano não tem tradução para o português, elas basicamente funcionam como _____. O que as pessoas não sabem é que essas publicações revelam muito sobre a _____ de quem posta e têm um impacto direto na de quem vê.

Assinale a alternativa que preenche corretamente as lacunas acima, na ordem em que aparecem no texto.

- a) auto retrato – auto estima.
 ► b) autorretrato – autoestima.
 c) auto-retrato – autoestima.
 d) auto-retrato – auto-estima.
 e) autorretrato – auto-estima.

13 - Considere o seguinte trecho:

Entender como o tamanho e a estrutura das cidades _____ disseminação de doenças pode _____ prevenção e o controle de epidemias.

“Analisamos epidemias de gripe em todos os Estados Unidos e encontramos modelos recorrentes de como as temporadas de gripe se desenrolam. Diferenças não apenas em como as pessoas pegam gripe, mas diferenças entre as cidades que _____ mudanças de padrão no período de ocorrência dos casos”, disse o biólogo Benjamin Dalziel, pesquisador da Universidade de Oregon.

(Adaptado de: <https://www.bbc.com/portuguese/geral-45743871>)

Assinale a alternativa que preenche corretamente as lacunas acima, na ordem em que aparecem no texto.

- a) impactam na – corroborar a – implicam em.
- b) impactam a – corroborar com a – implicam nas.
- ▶ c) impactam a – corroborar a – implicam.
- d) impactam na – corroborar com a – implicam em.
- e) impactam na – corroborar na – implicam.

O texto abaixo é referência para as questões 14 e 15.

Na era de ouro da comunicação, **pululam** informações falsas que buscam difundir crenças sem qualquer base científica. Conceitos consolidados ao longo de séculos, como a esfericidade da Terra, passam a ser questionados de forma simplória e irresponsável. Conteúdos pseudocientíficos na internet desautorizam, por exemplo, a eficácia de vacinas e a utilidade da energia nuclear. Mas conhecer e entender o mundo a partir do método científico é a forma mais eficiente de melhorá-lo.

Um dos conselhos mais conhecidos em divulgação científica é: se há algo importante a ser dito, que seja dito logo. Cumpre-se, então, o conselho: a Terra é redonda. Para um(a) leitor(a) desavisado(a), pode parecer exagero ter de lembrar o formato de nosso planeta, mas os tempos mudam e nem sempre para melhor. Esse fato científico consolidado tem sido questionado em sítios pseudocientíficos na internet. Nossa tarefa aqui é consertar esse equívoco. [...]

(Adaptado de: <http://cienciahoje.org.br/artigo/a-terra-e-redonda/>, acesso em 28, fev. 2019.)

14 - Com relação ao texto lido, identifique como verdadeiras (V) ou falsas (F) as seguintes afirmativas:

- () O autor do texto traz informações sem se posicionar sobre o assunto.
- () De acordo com o texto, o conhecimento deve ser obtido por meio do método científico, e não apenas pela difusão de ideias e crenças que não podem ser provadas pela ciência.
- () O termo em destaque no texto pode ser substituído, sem alteração de sentido, por “brotam”.
- () Um título apropriado para este texto seria “A plenitude da Terra”.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta, de cima para baixo.

- a) V – F – F – V.
- ▶ b) F – V – V – F.
- c) V – V – F – F.
- d) F – F – V – V.
- e) F – V – V – V.

15 - O termo sublinhado ao fim do primeiro parágrafo (lo) faz referência a:

- a) fato científico consolidado.
- b) método científico.
- c) conteúdo pseudocientífico.
- ▶ d) mundo.
- e) conselho.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

16 - O Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) é um programa suplementar à educação, que visa fornecer, no mínimo, uma refeição escolar aos alunos da educação básica pública. Quanto ao atendimento dos estudantes com necessidades alimentares especiais, assinale a alternativa INCORRETA.

- a) Para a aquisição de alimentos especiais, um dos desafios para a equipe técnica da alimentação escolar é a previsão quantitativa de aquisição de gêneros alimentícios diferenciados.
- b) A contratação dos itens relativos ao atendimento de estudantes com necessidades alimentares especiais deve ser prevista com base na efetivação da demanda, isto é, na notificação dos casos.
- c) Uma alternativa para a previsão da demanda de alimentos específicos é adotar o Sistema de Registro de Preços (SRP) para os cardápios especiais.
- d) Pode-se prever no edital licitatório que o produto do concorrente vencedor seja submetido a teste de aceitabilidade.
- ▶ e) A aquisição emergencial de alimentos para novos casos de alunos notificados no decorrer do período letivo é inviável, uma vez que necessita estar prevista em edital.

17 - No âmbito do PNAE, considerando a preparação e distribuição de cardápios para alunos com necessidades especiais, é importante destacar que, no momento de prepará-los, dependendo da quantidade de cardápios especiais, pode ser necessário etiquetar as preparações, para evitar trocas e acidentes. Além disso, devem ser planejados mecanismos de identificação do aluno para a distribuição do alimento. Quando se trata de guichê de distribuição com alunos de maior idade, a tarefa de reconhecer o aluno (ou grupo de alunos) para o qual cada alimento foi preparado torna-se mais complexa. Nesse sentido, assinale a alternativa que condiz com o método correto de identificação previsto pelo PNAE.

- a) Apresentar o aluno com refeição especial aos demais alunos da turma, para auxiliarem na identificação.
- ▶ b) Disponibilizar ao manipulador um “carômetro” (mural de fotos dos alunos com cardápio especial).
- c) Utilizar pulseiras (para alérgicos, por exemplo) para alunos do Ensino Fundamental.
- d) O manipulador de alimentos deverá acompanhar individualmente ou em grupos todos os alunos com necessidades alimentares especiais.
- e) Servir as refeições especiais em local separado dos demais alunos.

18 - De acordo com o Manual de apoio para as atividades técnicas do nutricionista no âmbito do PNAE, no planejamento e elaboração dos cardápios devemos considerar critérios como a alimentação escolar diversificada, de boa qualidade nutricional e higiênico-sanitária, saborosa, adaptada aos hábitos culturais locais e com ótima aparência. A respeito do assunto, um cardápio bem planejado deverá:

1. **terceirizar o processo de compra dos produtos a serem utilizados na alimentação escolar.**
2. **colaborar para a qualidade da alimentação servida aos alunos.**
3. **contribuir para o suprimento das necessidades dos alunos, auxiliando no seu crescimento e desenvolvimento, acompanhando a melhoria no processo de ensino-aprendizagem.**
4. **cooperar para a aquisição, manutenção ou mudança de hábitos alimentares.**

Assinale a alternativa correta.

- a) Somente a afirmativa 1 é verdadeira.
- b) Somente as afirmativas 1 e 4 são verdadeiras.
- c) Somente as afirmativas 2 e 3 são verdadeiras.
- ▶ d) Somente as afirmativas 2, 3 e 4 são verdadeiras.
- e) As afirmativas 1, 2, 3 e 4 são verdadeiras.

19 - A Ficha Técnica de Preparo (FTP) é um instrumento gerencial de apoio operacional, pelo qual se fazem o levantamento dos custos, a ordenação do preparo e o cálculo do valor nutricional da preparação. De acordo com as atividades descritas, devem constar na FTP, EXCETO:

- a) o tempo total de preparo e pré-preparo.
- b) o fator de correção e cocção.
- ▶ c) a quantidade de utensílios utilizados no pré-preparo.
- d) a composição centesimal em macro e micronutrientes da preparação.
- e) o rendimento e número de porções (porcionamento).

20 - O Conselho de Alimentação Escolar (CAE) é um órgão colegiado de caráter fiscalizador, permanente, deliberativo e de assessoramento, instituído no âmbito dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios. Com relação ao assunto, identifique como verdadeiras (V) ou falsas (F) as seguintes afirmativas:

- () **O nutricionista deve assessorar o CAE no que diz respeito à execução técnica do PNAE.**
- () **O CAE tem função de fiscalizar o cumprimento e execução do PNAE, zelar pela qualidade dos alimentos e por sua aceitabilidade nos cardápios aplicados.**
- () **O CAE é composto por no mínimo 4 membros titulares e seus suplentes.**
- () **O nutricionista deve conhecer e participar das atividades em parceria com os conselheiros, por meio de reuniões, visitas nas escolas e apresentação do cardápio elaborado.**

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta, de cima para baixo.

- ▶ a) V – V – F – V.
- b) V – F – V – F.
- c) F – V – F – V.
- d) F – V – V – F.
- e) V – F – V – V.

21 - A Resolução de Diretoria Colegiada (RDC) nº 216, de 15 de setembro de 2004, dispõe sobre o Regulamento Técnico de Boas Práticas para Serviços de Alimentação. Sobre o item de edificação, instalações, equipamentos, móveis e utensílios, é INCORRETO afirmar:

- a) As instalações devem ser projetadas de forma a possibilitar um fluxo ordenado e sem cruzamentos em todas as etapas da preparação de alimentos.
- b) O dimensionamento da edificação e das instalações deve ser compatível com todas as operações, devendo existir separação entre as diferentes atividades, de forma a evitar a contaminação cruzada.
- ▶ c) As instalações físicas, como piso, parede e teto, devem possuir revestimento liso, permeável e lavável, devendo ser mantidas íntegras e conservadas.
- d) Quando presentes, os ralos devem ser sifonados e as grelhas devem possuir dispositivo que permitam seu fechamento.
- e) As áreas internas e externas do estabelecimento devem estar livres de objetos em desuso ou estranhos ao ambiente, não sendo permitida a presença de animais.

22 - As normas de boas práticas dos manipuladores de alimentos estão previstas na Resolução de Diretoria Colegiada (RDC) nº 216, de 15 de setembro de 2004. Sobre o tema, assinale a alternativa correta.

- a) Os manipuladores com lesões e/ou sintomas de enfermidades que possam comprometer a qualidade higiênico-sanitária dos alimentos serão afastados se apresentarem febre.
- b) Os uniformes devem ser trocados três vezes por semana e usados exclusivamente nas dependências internas do estabelecimento.
- c) Os manipuladores de alimentos não devem usar adornos, como pulseiras, brincos, correntes e anéis, permitindo-se somente o uso de alianças.
- d) Os manipuladores devem estar com as unhas curtas, podendo somente usar esmalte incolor.
- ▶ e) Os manipuladores devem lavar cuidadosamente as mãos ao chegar ao trabalho, antes e após manipular alimentos, após qualquer interrupção do serviço, após tocar materiais contaminados, após usar os sanitários e sempre que se fizer necessário.

23 - O pré-preparo é uma etapa relevante na produção de alimentos. A respeito do assunto, considere as seguintes atividades:

1. **Picar, descascar, bater.**
2. **Misturar, cortar, ralar.**
3. **Assar, lavar, descascar.**
4. **Ralar, triturar, grelhar.**

São mencionadas atividades de pré-preparo nos itens:

- ▶ a) 1 e 2 apenas.
- b) 1 e 3 apenas.
- c) 3 e 4 apenas.
- d) 1, 2 e 4 apenas.
- e) 2, 3 e 4 apenas.

24 - É importante para o planejamento de um cardápio, inicialmente, elaborar uma relação das preparações que poderão fazer parte dele. Algumas considerações possibilitam variar a forma de preparo dos alimentos, de modo a não tornar o cardápio monótono, além de considerar as possibilidades de custo e operação da unidade. A respeito do assunto, assinale a alternativa correta.

- ▶ a) Acompanhamentos devem ser variados entre grelhados, assados e cozidos. Isso auxilia a contrabalançar o custo com o prato principal.
- b) As preparações mais elaboradas devem ser colocadas nas segundas-feiras.
- c) É necessário colocar dois (ou mais) tipos de frituras e assados na mesma refeição.
- d) Os pratos caros e festivos devem ser oferecidos de duas a três vezes por semana.
- e) É importante que as preparações elaboradas (ex.: salada de frutas, lasanha) sejam colocadas numa mesma refeição, para facilitar o preparo pelos manipuladores.

25 - Levando em conta a recomendação atual de 2000 kcal/dia para um indivíduo adulto saudável, e a adequação dos macronutrientes nessa dieta, assinale a alternativa que apresenta a quantidade de lipídios que um indivíduo consome por dia e qual o percentual de proteínas na dieta (considere que ele ingere 80,5 g de proteína e 275 g de carboidratos por dia).

- a) 275 g – 15%.
- b) 144,5 g – 18,1%.
- c) 144,5 g – 17%.
- d) 64,22 g – 28,9%.
- ▶ e) 64,22 g – 16,1%.

26 - Os valores das DRIs (*Dietary Reference Intakes*) devem ser utilizados na avaliação e no planejamento de dietas para indivíduos e grupos. Elas são um importante instrumento quanto às recomendações nutricionais. A respeito do assunto, considere as seguintes afirmativas:

1. **A necessidade média estimada (EAR) representa o valor médio de ingestão diária de nutrientes, estimados para atender necessidades nutricionais de 50% dos indivíduos enfermos.**
2. **A ingestão dietética recomendada (RDA) representa o nível de ingestão dietética diária de nutriente estimado para atender as necessidades nutricionais de praticamente todos (80 a 88%) os indivíduos saudáveis.**
3. **Os valores de AI (ingestão adequada) são propostos quando não há dados suficientes para determinar a EAR e, conseqüentemente, a RDA.**
4. **Todos os alimentos apresentam um limite tolerável de ingestão (UL), que representa o valor máximo de ingestão diária crônica de um nutriente.**

Assinale a alternativa correta.

- ▶ a) Somente a afirmativa 3 é verdadeira.
- b) Somente as afirmativas 1 e 4 são verdadeiras.
- c) Somente as afirmativas 2 e 3 são verdadeiras.
- d) Somente as afirmativas 1, 2 e 4 são verdadeiras.
- e) As afirmativas 1, 2, 3 e 4 são verdadeiras.

27 - Para fazer uma jardineira de legumes, foram compradas algumas hortaliças: vagem, cenoura, batata, abobrinha e salsa. O peso bruto (Pb) da vagem foi de 12 kg e o peso líquido de 11 kg. O peso líquido da cenoura foi de 10 kg e o fator de correção (FC) de 1.5. A batata teve um FC de 1.3 e peso líquido de 12 kg. A abobrinha obteve um Pb de 10 kg e peso líquido de 7,0 kg, e a salsa apresentou um peso bruto de 4,7 kg e peso líquido de 3,8 kg. Qual hortaliça obteve o melhor rendimento?

- a) Salsa.
- b) Abobrinha.
- c) Cenoura.
- ▶ d) Vagem.
- e) Batata.

28 - Em uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN), são servidas diariamente 1000 refeições, distribuídas em 500 almoços, 300 jantares e 200 ceias. A nutricionista serve, em todos os turnos nessa UAN, duas vezes por semana, bife de paleta, uma vez por semana sobrecoxa assada e uma vez por semana carne moída. Sabe-se que a porção servida de bife é de 110 g e o fator de cocção (Fcç) é 0,73; para a sobrecoxa, o peso bruto é igual a 220 g e a porção servida é de 176 g; e para a carne moída, a porção servida é de 100 g e o Fcç é 0,80. A partir das informações acima, assinale a alternativa que apresenta, aproximadamente, quantos quilos de cada carne devem ser comprados por essa UAN para atender a necessidade das referidas carnes para o cardápio de uma semana, bem como o fator de cocção da sobrecoxa.

- a) Bife 151 kg – sobrecoxa 176 kg – carne moída 100 kg – Fcç = 1,25.
- b) Bife 151 kg – sobrecoxa 220 kg – carne moída 100 kg – Fcç = 0,80.
- c) Bife 302 kg – sobrecoxa 176 kg – carne moída 125 kg – Fcç = 0,80.
- d) Bife 302 kg – sobrecoxa 176 kg – carne moída 125 kg – Fcç = 1,25.
- ▶ e) Bife 302 kg – sobrecoxa 220 kg – carne moída 125 kg – Fcç = 0,80.

29 - O cardápio dita as necessidades operacionais de compra, armazenamento e distribuição. Com base nisso, identifique quais são etapas que antecedem a previsão de compras para que sejam as mais adequadas possíveis para auxiliar a elaboração do cardápio.

1. Conhecer a disponibilidade financeira do estabelecimento.
2. Estabelecer o per capita líquido do alimento para determinar a lista de compras.
3. Saber o número estimado de refeições que serão oferecidas.
4. Verificar a quantidade de itens no estoque.

São etapas que antecedem a previsão de compras:

- a) 1, 2, 3 e 4.
- ▶ b) 1, 3 e 4 apenas.
- c) 2 e 4 apenas.
- d) 2 e 3 apenas.
- e) 1 e 4 apenas.

30 - Existe um glossário de terminologias usadas habitualmente em técnica dietética e na cozinha. Assinale a alternativa cujo termo está definido corretamente.

- a) Amassar – misturar os ingredientes da massa na batedeira (pão, macarrão).
- b) Ensopar – cortar os alimentos, refogar (passando em pequena quantidade de gordura), adicionando água de uma só vez.
- c) Lardear – introduzir, na carne crua, tiras de cebolinha verde.
- d) Saltear – cozinhar aves ou legumes em fogo forte, com gordura, sem mexer.
- ▶ e) Flambar – cobrir o alimento com conhaque, cachaça ou vodca e acender o fogo diretamente.

31 - Estão previstos alguns conceitos no Documento-Base estabelecido na III Conferência Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional, em 2007. A respeito desses conceitos, identifique como verdadeiras (V) ou falsas (F) as seguintes afirmativas:

- () Segurança Alimentar e Nutricional é o direito de toda pessoa a uma alimentação saudável, acessível, de qualidade, em quantidade suficiente e permanente.
- () Soberania alimentar consiste na definição das políticas e estratégias sustentáveis de produção, distribuição e consumo de alimentos, com garantia do direito à alimentação para a população.
- () Direito Humano à Alimentação Adequada é parte dos direitos fundamentais da humanidade, que foram definidos por um pacto mundial, do qual o Brasil é signatário.
- () Política Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional corresponde ao conjunto de ações planejadas para garantir a oferta e o acesso aos alimentos para a população, promovendo a nutrição e a saúde.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta, de cima para baixo.

- a) V – F – V – F.
- ▶ b) V – V – V – V.
- c) F – F – F – V.
- d) F – F – V – V.
- e) V – V – F – F.

32 - Para se obter um tratamento térmico ideal do alimento, de acordo com a RDC 216/2004:

- a) a temperatura de cocção deve atingir 50 °C, por 30 min, no centro geométrico do alimento.
- b) a combinação de tempo e temperatura considerada ideal deve ser de 55 °C por 5 min.
- ▶ c) a temperatura ideal para a cocção deve atingir no mínimo 70 °C em toda parte do alimento.
- d) a temperatura de cocção deverá atingir 50 °C, por 10 min, no centro geométrico do alimento.
- e) a temperatura ideal para a cocção ideal é de 60 °C, por 2 min, em todo o alimento.

33 - É correto dizer que são molhos à base de tomate na sua composição, EXCETO:

- a) ao sugo.
- b) à bolonhesa.
- c) à genovese.
- ▶ d) ao funghi.
- e) à italiana.

34 - Os tipos de dietas hospitalares variam conforme o estado de saúde do indivíduo. Sobre a modificação de dietas, assinale a alternativa correta.

- a) A dieta branda é indicada para indivíduos que não necessitam de modificações dos nutrientes e da consistência.
- b) A dieta semilíquida não deve ser utilizada como transição para a dieta branda e geral.
- ▶ c) A dieta pastosa é necessária quando há restrição na função digestiva, como dificuldade de mastigação, ou mesmo no preparo/pós-operatório de alguns exames.
- d) Na dieta branda, as pimentas devem ser usadas com moderação.
- e) A dieta líquida pode ser usada por períodos prolongados para pacientes com desnutrição.

35 - O envelhecimento é considerado um processo natural, dinâmico, progressivo e irreversível, no qual ocorrem alterações morfológicas, bioquímicas, fisiológicas, comportamentais e psicossociais, as quais precisam ser conhecidas a fim de se promover a intervenção nutricional adequada, de forma a garantir um envelhecimento saudável, com boa qualidade de vida. Considerando as modificações normais que ocorrem ao longo do processo de envelhecimento, assinale a alternativa correta.

- a) O esvaziamento gástrico aumenta com o processo de envelhecimento, o que pode facilitar a digestão e melhorar a biodisponibilidade de algumas drogas, além de diminuir a sensação de saciedade precoce, podendo contribuir para a anorexia do idoso.
- b) As alterações no olfato e na gustação são as que exercem menor interferência direta na alimentação, sendo que a redução da sensibilidade por gostos primários (doce, amargo, ácido e salgado) é considerada um dos fatores menos relevantes na redução da ingestão alimentar dos idosos.
- ▶ c) Com o envelhecimento, ocorrem alterações orgânicas e funcionais em fígado, pâncreas e rins, sendo comum, no fígado, ocorrer diminuição do fluxo sanguíneo, do tamanho dos hepatócitos e da produção de ácidos biliares, prejudicando a digestão de gorduras.
- d) O metabolismo basal diminui aproximadamente 10 a 20% com o decorrer da idade, em razão da diminuição progressiva da massa de gordura e aumento da massa magra.
- e) Com o envelhecimento, ocorrem mudanças estruturais na mucosa gástrica, as quais favorecem o aumento na secreção ácida, tanto basal quanto estimulada pela histamina, que se relaciona com o grau de atrofia da mucosa gástrica e com o número de células parietais.

36 - Sabe-se que o primeiro ano de vida é um período extremamente vulnerável, em razão da imaturidade do organismo em todos os aspectos, em particular o fisiológico, o imunológico, o intenso crescimento somático, o desenvolvimento do sistema nervoso central e a total dependência da criança. Nesse sentido, a nutrição se destaca entre as necessidades básicas para assegurar a sobrevivência, o crescimento e o desenvolvimento adequados e a manifestação plena de todas as potencialidades da criança. Sobre a alimentação no primeiro ano de vida, assinale a alternativa INCORRETA.

- a) Para bebês até os seis meses de idade, o leite materno é a mistura completa e perfeitamente equilibrada dos nutrientes necessários, garantindo-lhes um crescimento adequado até que sejam capazes de ingerir alimentos sólidos.
- b) O consumo de leite materno exclusivo até os seis meses supre as necessidades de zinco da criança, em razão de sua boa disponibilidade no leite humano, mas, após essa idade, o estado nutricional de zinco torna-se marginal, caso a alimentação complementar não inclua boas fontes desse mineral.
- c) As recomendações nutricionais para crianças nos primeiros anos de vida levam em conta a taxa de crescimento e desenvolvimento aumentados, sendo necessário, portanto, conhecer as reais necessidades de energia e proteínas delas para especificar sua dieta e para estabelecer objetivos para os programas de intervenção.
- ▶ d) Há necessidade de seguir uma ordem exata de introdução de alimentos, priorizando os alimentos com alto valor energético, ricos em ferro, zinco e vitamina A.
- e) Um aspecto fundamental a ser considerado antes de se optar pela introdução precoce da alimentação complementar é a técnica da amamentação, pois uma criança que não faz a pega correta da mama pode deixar de ingerir o leite posterior, mais rico em gorduras, o que pode repercutir no seu ganho de peso.

- 37 - A adolescência é a transição entre a infância e a vida adulta, em que muitas das características ou dos hábitos referentes ao estilo de vida do adulto são adquiridos e/ou consolidados. Nessa fase de crescimento acelerado, é de grande importância a atenção à energia e alguns nutrientes, cujas necessidades aumentadas estão fortemente ligadas ao padrão de crescimento. Sobre os aspectos nutricionais envolvidos nesse ciclo de vida, assinale a alternativa INCORRETA.**
- a) A necessidade proteica é determinada pela quantidade necessária para manter o crescimento de novos tecidos, que durante a adolescência podem representar uma porção substancial da necessidade total.
 - b) Na adolescência, a necessidade de ferro aumenta para ambos os sexos, pelo rápido crescimento e pelo aumento da massa muscular, do volume sanguíneo e das enzimas respiratórias.
 - c) As necessidades de cálcio são maiores durante a puberdade e adolescência do que em qualquer outro período da vida, devido ao acelerado desenvolvimento muscular, esquelético e endócrino.
 - d) Para adolescentes, as recomendações de vitamina A são consideradas separadamente por sexo, por causa das diferenças que ocorrem durante esse período e da influência hormonal nos valores sanguíneos dessa vitamina.
 - ▶ e) O cálculo energético na adolescência é um processo simples, pois não há necessidade de conhecer a fase pubertária em que o adolescente se encontra.
- 38 - Adolescente, de 12 anos, sexo masculino, procura atendimento nutricional na unidade de saúde para verificar excesso de peso. Nutricionista realiza avaliação nutricional baseada em vários indicadores e os interpreta levando em consideração o estágio de maturação sexual do adolescente. Considerando que a adolescência tem três etapas distintas de crescimento durante a maturação sexual, assinale a alternativa correta.**
- a) A fase de início de estirão de crescimento geralmente começa entre 10 e 13 anos nos meninos.
 - ▶ b) A fase de início de estirão de crescimento geralmente começa entre 12 e 15 anos nos meninos.
 - c) A fase de pico máximo de crescimento tem duração média de 24 meses, quando a estatura chega a atingir cerca de 8 cm por ano nos meninos.
 - d) A fase de pico máximo de crescimento tem duração média de 36 meses, quando a estatura chega a atingir cerca de 5 cm por ano nos meninos.
 - e) Durante a fase de desaceleração de crescimento, pode ocorrer ainda um incremento de 14 cm na estatura.
- 39 - Segundo o Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional preconizado pelo Ministério da Saúde, os parâmetros e índices antropométricos que devem ser utilizados na avaliação do estado nutricional de idosos na atenção básica são:**
- a) circunferência da cintura e índice de massa corporal.
 - b) índice de massa corporal e porcentagem de gordura corporal.
 - ▶ c) circunferência da panturrilha e índice de massa corporal.
 - d) circunferência da cintura e circunferência do quadril.
 - e) circunferência da panturrilha e peso corporal.
- 40 - O termo “stunting”, utilizado na classificação do estado nutricional de crianças, anteriormente referido como desnutrição crônica, é identificado a partir de qual índice antropométrico?**
- ▶ a) Índice de estatura para idade.
 - b) Índice de massa corporal.
 - c) Índice de peso para idade.
 - d) Índice de peso para estatura.
 - e) Perímetro cefálico.