



PREFEITURA MUNICIPAL DE MATINHOS ESTADO DO PARANÁ

Concurso Público – Edital 119/2018

Prova Objetiva – 17/03/2019



INSCRIÇÃO	TURMA	NOME DO CANDIDATO
-----------	-------	-------------------

ASSINO DECLARANDO QUE LI E COMPREENDI AS INSTRUÇÕES ABAIXO:	ORDEM
---	-------

311 – Fisioterapeuta

INSTRUÇÕES

- Confira, acima, o seu número de inscrição, turma e nome. Assine no local indicado.
 - Aguarde autorização para abrir o caderno de prova. Antes de iniciar a resolução das questões, confira a numeração de todas as páginas.
 - A prova é composta de 40 questões objetivas.
 - Nesta prova, as questões objetivas são de múltipla escolha, com 5 alternativas cada uma, sempre na sequência **a, b, c, d, e**, das quais somente uma deve ser assinalada.
 - A interpretação das questões é parte do processo de avaliação, não sendo permitidas perguntas aos aplicadores de prova.
 - Ao receber o cartão-resposta, examine-o e verifique se o nome impresso nele corresponde ao seu. Caso haja qualquer irregularidade, comunique-a imediatamente ao aplicador de prova.
 - O cartão-resposta deverá ser preenchido com caneta esferográfica preta, tendo-se o cuidado de não ultrapassar o limite do espaço para cada marcação.
 - A duração da prova é de 4 horas. Esse tempo inclui a resolução das questões e a transcrição das respostas para o cartão-resposta.
 - Não será permitido à candidata e ao candidato:
 - Manter em seu poder relógios e aparelhos eletrônicos ou qualquer objeto identificável pelo detector de metais. Tais aparelhos deverão ser desligados e colocados OBRIGATORIAMENTE dentro do saco plástico, que deverá ser acomodado embaixo da carteira ou no chão. É vedado também o porte de armas.
 - Usar bonés, gorros, chapéus ou quaisquer outros acessórios que cubram as orelhas.
 - Usar fone ou qualquer outro dispositivo no ouvido. O uso de tais dispositivos somente será permitido quando indicado para o atendimento especial.
 - Levar líquidos, exceto se a garrafa for transparente e sem rótulo.
 - Comunicar-se com outro candidato ou candidata, usar calculadora e dispositivos similares, livros, anotações, régua de cálculo, impressos ou qualquer outro material de consulta.
 - Portar carteira de documentos/dinheiro ou similares.
 - Usar óculos escuros, ressalvados os de grau, quando expressamente por recomendação médica, devendo o candidato, então, respeitar o subitem 6.6.5 do Edital.
 - Emprestar materiais para realização das provas.
- Caso alguma dessas exigências seja descumprida, a candidata/o candidato será excluída(o) do processo.**
- Ao concluir a prova, permaneça em seu lugar e comunique ao aplicador de prova. Aguarde autorização para entregar o caderno de prova e o cartão-resposta.
 - Se desejar, anote as respostas no quadro abaixo, recorte na linha indicada e leve-o consigo.

DURAÇÃO DESTA PROVA: 4 horas.

Língua
Portuguesa

Conhecimentos
Específicos

RESPOSTAS							
01 -	06 -	11 -	16 -	21 -	26 -	31 -	36 -
02 -	07 -	12 -	17 -	22 -	27 -	32 -	37 -
03 -	08 -	13 -	18 -	23 -	28 -	33 -	38 -
04 -	09 -	14 -	19 -	24 -	29 -	34 -	39 -
05 -	10 -	15 -	20 -	25 -	30 -	35 -	40 -

LÍNGUA PORTUGUESA

O texto a seguir é referência para as questões 01 a 04.

O paradoxo da bondade

Hélio Schwartzman

Podemos dividir os seres humanos em rousseauistas e hobbesianos. Os primeiros acreditam que o homem é bom, mas a sociedade o corrompe; os segundos acham que somos umas pestes e é a civilização que nos mantém na linha. Em “The Goodness Paradox” (o paradoxo da bondade), o primatologista Richard Wrangham (Harvard) aposenta essa dicotomia, dando razão _____ todos.

Para Wrangham, existem dois tipos de violência muito distintos: a reativa e a planejada. Elas diferem não só moral e juridicamente, mas também no plano neurobiológico. No que diz respeito _____ violência reativa, os rousseauistas estão certos. O homem é o mamífero mais tolerante e pró-social de que se tem notícia. É verdade que _____ vezes nos irritamos com o próximo e podemos até matá-lo numa explosão de fúria, mas o fazemos numa escala incomensuravelmente menor do que a de nossos parentes mais próximos, não só os belicosos chimpanzés como também os mais pacíficos bonobos.

Quando mudamos o registro da violência _____ quente para a premeditada, aí é Hobbes quem triunfa. Nossa capacidade de cooperar com aliados para matar aqueles que percebemos como inimigos é quase infinita.

Wrangham, numa prosa muito gostosa de ler, destrincha os mecanismos por trás de cada um dos dois tipos de violência e ainda apresenta uma hipótese bastante plausível para o homem ser ao mesmo tempo o mais pacífico e o mais violento dos primatas: a autodomesticação.

Retomando ideias de Christopher Boehm, que já tive a oportunidade de expor aqui, Wrangham monta um bom caso em favor da tese de que a maior capacidade de cooperação entre humanos levou _____ uma sociedade que abominava machos-alfa, banindo ou mesmo eliminando aqueles que se mostravam excessivamente dominantes. Não apenas seus genes foram excluídos do *pool* como os próprios indivíduos passaram a pensar duas vezes antes de agir de forma que parecesse muito egoísta. Nascia assim a moral.

(Disponível em: <https://www1.folha.uol.com.br/colunas/helioschwartzman/2019/03/o-paradoxo-da-bondade.shtml>)

01 - Assinale a alternativa que preenche corretamente as lacunas acima, na ordem em que aparecem no texto.

- a) a – à – às – à – a.
- b) a – a – às – à – à.
- ▶ c) a – à – às – a – a.
- d) à – à – as – à – à.
- e) à – a – às – à – a.

****02 - Sobre o texto, considere as seguintes afirmativas:**

1. As características da violência planejada favoreceram o nascimento da moral.
2. A hipótese da autodomesticação explica a existência de dois tipos de violência: a reativa e a planejada.
3. O fato de o homem ser o mamífero mais pacífico e o mais violento ao mesmo tempo é comprovado pela neurobiologia.

Assinale a alternativa correta.

- a) Somente a afirmativa 1 é verdadeira.
- b) Somente a afirmativa 2 é verdadeira.
- ▶ c) Somente as afirmativas 1 e 3 são verdadeiras.
- d) Somente as afirmativas 2 e 3 são verdadeiras.
- e) As afirmativas 1, 2 e 3 são verdadeiras.

03 - Em relação ao texto, é correto afirmar que a intenção do autor é:

- a) Informar o leitor sobre um estudo neurobiológico feito pelo primatologista Richard Wrangham.
- b) Expor a violência praticada pelo homem, comparando-o aos primatas.
- ▶ c) Resenhar a obra *The Goodness Paradox*, que se contrapõe às ideias dos rousseauistas e dos hobbesianos.
- d) Propor uma tese sobre os motivos que levam o homem a cometer atos de violência.
- e) Dissertar sobre a incoerência entre a bondade e a maldade do homem.

04 - No trecho “Não apenas seus genes foram excluídos do pool como os próprios indivíduos passaram a pensar duas vezes antes de agir de forma que parecesse muito egoísta”, as expressões sublinhadas estabelecem uma relação de:

- a) alternância.
- b) oposição.
- c) conclusão.
- d) compensação.
- ▶ e) adição.

****Questão com resposta alterada.**

05 - Considere o seguinte trecho:

Ao advogar por legislações específicas para grupos, em vez de formulações universais, a esquerda **erode** a mensagem mais esquerdista de todos os tempos, que é a de que somos todos seres humanos, iguais diante da lei.

(Disponível em: Hélio Schwartzman. <https://www1.folha.uol.com.br/colunas/helioschwartzman/2019/02/iguais-diante-da-lei.shtml>)

O termo “erode” tem o sentido no texto de:

- a) elevar.
- b) omitir.
- c) resgatar.
- ▶ d) desgastar.
- e) referenciar.

06 - Considere o seguinte início de um texto retirado da revista *Superinteressante* (02/2019):**Terapia genética pode curar síndrome de Angelman em fetos**

A síndrome de Angelman foi relatada pela primeira vez em 1965 pelo neurologista britânico Harry Angelman, e é um distúrbio neurológico raro que causa um crescimento insuficiente do cérebro.

Numere os parênteses a seguir, identificando a ordem das ideias que dão sequência lógica ao trecho acima.

- () Uma nova terapia genética criada por cientistas da Universidade da Carolina do Norte, nos Estados Unidos, porém, pretende se tornar a cura para a doença.
- () Problemas decorrentes da doença envolvem deficiência intelectual e efeitos colaterais, como alterações de comportamento, convulsões e dificuldade em andar e dormir.
- () Sua ação libera um conjunto de moléculas que corrigem as falhas genéticas do bebê ainda no útero.
- () O tratamento, que ainda não foi testado em humanos, consiste em usar a ferramenta de edição genética CRISP-Cas para injetar um vírus inofensivo que infecta propositalmente os neurônios de fetos.
- () Em casos mais graves, pessoas nessa condição podem passar a vida inteira sem falar uma única palavra.

Assinale a alternativa que apresenta a numeração correta dos parênteses, de cima para baixo.

- a) 1 – 2 – 5 – 4 – 3.
- b) 1 – 3 – 4 – 2 – 5.
- c) 4 – 3 – 1 – 2 – 5.
- d) 3 – 1 – 4 – 5 – 2.
- ▶ e) 3 – 1 – 5 – 4 – 2.

07 - Considere o seguinte trecho:

Uma avalanche de patinetes elétricos encheu no ano passado o centro de Madri. Embora as autoridades locais tivessem pedido que esperassem a aprovação da nova legislação sobre mobilidade, três empresas espalharam pela cidade esses veículos de duas rodas que afetariam a circulação e a comodidade dos cidadãos.

(Disponível em: https://brasil.elpais.com/brasil/2019/02/23/economia/1550946892_712943.html)

A expressão sublinhada no texto estabelece uma relação de:

- a) causalidade.
- b) comparação.
- c) alternância.
- ▶ d) concessão.
- e) consequência.

08 - Considere o seguinte trecho:

Na tarde de 25 de janeiro, uma sexta-feira, espalhou-se pelo país uma notícia que, num primeiro momento, soou a cada brasileiro como inverossímil, pois custava-nos acreditar que _____ uma catástrofe como a ocorrida há apenas três anos. Confirmada a informação, ainda alimentamos a esperança de que os relatos seguintes nos _____ de tamanho horror.

Com o passar das horas, _____ se revelando as dramáticas dimensões humanas, sociais e ambientais causadas pelo rompimento da barragem da mina do Córrego do Feijão, de propriedade da Vale, em Brumadinho (MG). Proporções que, na realidade, até este momento – um mês após o desastre – ainda não _____ ser mensuradas.

(Disponível em: <https://www1.folha.uol.com.br/opiniaio/2019/02/punicao-reparacao-e-mudanca.shtml>)

Assinale a alternativa que preenche corretamente as lacunas acima, na ordem em que aparecem no texto.

- a) reviveremos – afastam – foram – podiam.
- ▶ b) reviveríamos – afastariam – foram – podem.
- c) revivemos – afastarão – foi – pode.
- d) reviveríamos – afastaram – foi – poderiam.
- e) reviveremos – afastem – foram – poderão.

09 - O texto a seguir contém trechos de uma entrevista dada por Leona Forman, fundadora da BrazilFoundation (BF), organização social sediada em Nova Iorque, à Revista *IstoÉ*. Numere a coluna da direita, relacionando as respostas com as respectivas perguntas.

- | | |
|---|---|
| <p>1. Comparado a outros povos, o brasileiro é mesmo solidário?</p> <p>2. E quanto aos incentivos fiscais ao doador, eles ainda são poucos no Brasil?</p> <p>3. Temos de lutar mais pela eficiência dos serviços públicos, para não sermos tão dependentes de doações?</p> <p>4. O brasileiro ainda tem muito a cultura de doar em festas beneficentes. Isso é bom ou ruim?</p> | <p>() Precisamos reconhecer que esse abatimento não é uma perda para o orçamento nacional, ao contrário, ele irá para as novas forças que contribuem para o desenvolvimento. Enquanto alguns países oferecem dedução fiscal para doador, o Brasil tem poucas, e ainda taxa a doação.</p> <p>() Por que não, se dá resultados? Eu acho isso importante, porque quanto mais a filantropia for vista, mais pessoas vão querer fazer o mesmo.</p> <p>() É muito difícil na situação do Brasil de hoje. Se você mora em uma comunidade e vê que o seu tempo e o seu recurso estão fazendo a diferença, que mal pode haver? Não há dependência. É uma aceitação que pode levar você, como indivíduo, a ajudar a sua cidade, o seu país.</p> <p>() Nós temos uma pesquisa feita em 139 países que mostra que o brasileiro é muito generoso, se comparado com os cidadãos de outros países, em termos de tempo e voluntariado. Nós temos uma coisa do “jeitinho”, de ir lá, ajudar, fazer o que parecia impossível.</p> |
|---|---|

Assinale a alternativa que apresenta a numeração correta da coluna da direita, de cima para baixo.

- ▶ a) 2 – 4 – 3 – 1.
- b) 1 – 2 – 4 – 3.
- c) 1 – 4 – 2 – 3.
- d) 2 – 1 – 3 – 4.
- e) 3 – 2 – 4 – 1.

10 - Assinale a alternativa corretamente pontuada.

- ▶ a) Paciente infectado passou a ter carga viral indetectável após cientistas repetirem, 12 anos depois, um procedimento que já havia dado certo em outra pessoa: transplante de células-tronco imunes ao HIV.
- b) Paciente, infectado passou a ter carga viral indetectável após cientistas repetirem 12 anos depois, um procedimento que já havia dado certo em outra pessoa: transplante de células-tronco imunes ao HIV.
- c) Paciente infectado, passou a ter carga viral indetectável, após cientistas repetirem, 12 anos depois um procedimento, que já havia dado certo em outra pessoa, transplante de células-tronco imunes ao HIV.
- d) Paciente infectado passou a ter carga viral indetectável, após cientistas repetirem 12 anos depois um procedimento, que já havia dado certo em outra pessoa, transplante de células-tronco imunes ao HIV.
- e) Paciente infectado passou a ter: carga viral indetectável, após cientistas repetirem 12 anos depois um procedimento que, já havia dado certo em outra pessoa – transplante de células-tronco imunes ao HIV.

11 - Considere o seguinte texto:

O exercício físico é considerado pela medicina um remédio natural contra infarto, acidente vascular cerebral, depressão e câncer. Mais recentemente, surgiram evidências dos benefícios para o cérebro, especialmente para conter a perda de memória e o declínio cognitivo que marcam a doença de Alzheimer. Na semana passada, pesquisadores brasileiros confirmaram os efeitos positivos da prática e foram além, mostrando o mecanismo pelo qual exercitar-se regularmente é uma boa forma de prevenção e de tratamento da enfermidade. Em artigo publicado na versão online da revista científica *Nature Medicine*, a equipe da Universidade Federal do Rio de Janeiro responsável pelo estudo mostrou que a explicação está na irsina, hormônio liberado durante a execução das atividades.

(Adaptado de: <https://istoe.com.br/exercicio-protege-contra-o-alzheimer/>)

Quantas palavras, nesse trecho, deveriam estar acentuadas, mas não estão?

- a) 12.
- b) 13.
- c) 14.
- ▶ d) 15.
- e) 16.

12 - Considere o seguinte trecho de um texto publicado na revista *Mente Curiosa* (Ano 3, nº 49, fev. 2019):

As *selfies* são comuns nas redes sociais. O termo americano não tem tradução para o português, elas basicamente funcionam como _____. O que as pessoas não sabem é que essas publicações revelam muito sobre a _____ de quem posta e têm um impacto direto na de quem vê.

Assinale a alternativa que preenche corretamente as lacunas acima, na ordem em que aparecem no texto.

- a) auto retrato – auto estima.
- ▶ b) autorretrato – autoestima.
- c) auto-retrato – autoestima.
- d) auto-retrato – auto-estima.
- e) autorretrato – auto-estima.

13 - Considere o seguinte trecho:

Entender como o tamanho e a estrutura das cidades _____ disseminação de doenças pode _____ prevenção e o controle de epidemias.

“Analisamos epidemias de gripe em todos os Estados Unidos e encontramos modelos recorrentes de como as temporadas de gripe se desenrolam. Diferenças não apenas em como as pessoas pegam gripe, mas diferenças entre as cidades que _____ mudanças de padrão no período de ocorrência dos casos”, disse o biólogo Benjamin Dalziel, pesquisador da Universidade de Oregon.

(Adaptado de: <https://www.bbc.com/portuguese/geral-45743871>)

Assinale a alternativa que preenche corretamente as lacunas acima, na ordem em que aparecem no texto.

- a) impactam na – corroborar a – implicam em.
- b) impactam a – corroborar com a – implicam nas.
- ▶ c) impactam a – corroborar a – implicam.
- d) impactam na – corroborar com a – implicam em.
- e) impactam na – corroborar na – implicam.

O texto abaixo é referência para as questões 14 e 15.

Na era de ouro da comunicação, **pululam** informações falsas que buscam difundir crenças sem qualquer base científica. Conceitos consolidados ao longo de séculos, como a esfericidade da Terra, passam a ser questionados de forma simplória e irresponsável. Conteúdos pseudocientíficos na internet desautorizam, por exemplo, a eficácia de vacinas e a utilidade da energia nuclear. Mas conhecer e entender o mundo a partir do método científico é a forma mais eficiente de melhorá-lo.

Um dos conselhos mais conhecidos em divulgação científica é: se há algo importante a ser dito, que seja dito logo. Cumpre-se, então, o conselho: a Terra é redonda. Para um(a) leitor(a) desavisado(a), pode parecer exagero ter de lembrar o formato de nosso planeta, mas os tempos mudam e nem sempre para melhor. Esse fato científico consolidado tem sido questionado em sítios pseudocientíficos na internet. Nossa tarefa aqui é consertar esse equívoco. [...]

(Adaptado de: <http://cienciahoje.org.br/artigo/a-terra-e-redonda/>, acesso em 28, fev. 2019.)

14 - Com relação ao texto lido, identifique como verdadeiras (V) ou falsas (F) as seguintes afirmativas:

- () O autor do texto traz informações sem se posicionar sobre o assunto.
- () De acordo com o texto, o conhecimento deve ser obtido por meio do método científico, e não apenas pela difusão de ideias e crenças que não podem ser provadas pela ciência.
- () O termo em destaque no texto pode ser substituído, sem alteração de sentido, por “brotam”.
- () Um título apropriado para este texto seria “A plenitude da Terra”.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta, de cima para baixo.

- a) V – F – F – V.
- ▶ b) F – V – V – F.
- c) V – V – F – F.
- d) F – F – V – V.
- e) F – V – V – V.

15 - O termo sublinhado ao fim do primeiro parágrafo (lo) faz referência a:

- a) fato científico consolidado.
- b) método científico.
- c) conteúdo pseudocientífico.
- ▶ d) mundo.
- e) conselho.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

16 - Quanto à profissão, formação e atuação do fisioterapeuta no Brasil, é correto afirmar:

- ▶ a) O Decreto-Lei nº 938/69, de 13/10/1969, indica que o fisioterapeuta é um profissional de nível superior com atividade privativa para restaurar, desenvolver e conservar a capacidade física do paciente.
- b) A Portaria nº 2.436, de 21/09/2017, aprova a Política Nacional de Atenção Básica e prevê que o profissional de fisioterapia esteja na equipe da atenção básica mínima, modelo prioritário do tipo 2.
- c) Historicamente, o currículo de formação em Fisioterapia foi previsto pela Resolução nº 4, de 02/03/1983, do Conselho Nacional de Educação, com previsão de conteúdos mínimos em três ciclos de disciplinas.
- d) Na legislação das Diretrizes Curriculares Nacionais atuais para curso de graduação em Fisioterapia, da Resolução do Conselho Nacional de Educação, de 19/02/2002, o perfil do profissional fisioterapeuta deve ser generalista, para atuar de modo privativo na reabilitação em saúde pública.
- e) Na política nacional da atenção básica, o fisioterapeuta é o profissional responsável pelo mapeamento da territorialização e dos dados epidemiológicos de populações específicas e planejar diretrizes específicas independentemente da equipe global de saúde.

17 - A fisioterapia no pré-natal de gestantes prevê orientações gerais para a educação em saúde, de modo especial na saúde coletiva do Sistema Único de Saúde. A respeito do assunto, é correto afirmar:

- a) O pré-natal é um período crítico e delicado do ponto de vista clínico, físico, social e psíquico. O fisioterapeuta deve fazer uma avaliação composta por entrevista com a mãe e testes especiais no feto.
- ▶ b) A recomendação fisioterapêutica para a gestante sobre a dor na coluna lombar deve envolver orientações para evitar posturas viciosas e identificar se essa dor é devido à alteração progressiva do tamanho fetal no avanço da gestação.
- c) Com o avanço da gestação, uma recomendação é quanto o tamanho do sutiã, que deve se manter com a mesma numeração até o final da gestação, com a finalidade de manter as mamas firmes.
- d) O retorno venoso é uma orientação que deve ser dada à gestante, que não pode usar meias elásticas, mas deve fazer movimento de tornozelos e exercício muscular, evitando assim o edema nas pernas.
- e) Nas atividades cotidianas da gestante, orientar a não ficar muito tempo em pé e não dirigir durante toda a gestação, para evitar riscos ao feto.

18 - Sobre a atuação preventiva do fisioterapeuta como profissional da saúde, sabe-se que é um processo histórico da profissão. Com relação a essa atuação preventiva, identifique como verdadeiras (V) ou falsas (F) as seguintes afirmativas:

- () O fisioterapeuta entende que prevenção músculo-esquelética é o ato ou efeito de precaução, cautela, disposição prévia para manter a saúde, evitando-se complicações por meio do exercício físico.
- () O fisioterapeuta tem atuação em saúde pública e deve, com sua formação científica, desenvolver ações excludentes da área de reabilitação em saúde.
- () O fisioterapeuta, no processo saúde-doença, deve considerar, em sua prática de reabilitação, o contexto sociocultural do usuário, que, passivamente, passa a ser hospedeiro de alterações físicas e nutricionais.
- () O fisioterapeuta considera, na sua atuação, a prevenção primária como promoção de saúde, com programas de educação em saúde e proteção específica.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta, de cima para baixo.

- ▶ a) V – F – F – V.
- b) V – V – F – V.
- c) F – V – V – F.
- d) F – F – F – V.
- e) V – V – V – F.

19 - O Código de Ética e Deontologia da fisioterapia prevê direitos e deveres do profissional fisioterapeuta no Brasil. Nesse sentido, é correto afirmar:

- a) Para o exercício profissional da fisioterapia, é obrigatória a inscrição no Conselho Regional no seu estado, sendo também necessária a sua inscrição no respectivo Conselho Federal.
- b) O fisioterapeuta deve avaliar sua capacidade técnica e aceitar, quando conveniente, a atribuição de tratar com métodos privativos da fisioterapia para o cliente/paciente/usuário.
- c) O fisioterapeuta pode manter sigilo e exercer sua atividade com zelo e obedecer aos preceitos da moral, do civismo, da diversidade e da pátria.
- d) O fisioterapeuta, quando convocado pelo Conselho Regional ou Federal de Fisioterapia, tem a obrigatoriedade de atender à convocação.
- ▶ e) De acordo com o artigo 14 do Código de Ética, o fisioterapeuta deve respeitar o princípio bioético de autonomia, beneficência e não maleficência do cliente/paciente/usuário de decidir sobre a sua pessoa e seu bem-estar.

20 - O fisioterapeuta, como parte da equipe de saúde, deve conhecer a Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PNPICs), pois muitas delas são contempladas na sua atuação profissional. Sobre as práticas integrativas do fisioterapeuta nas PNPICs, considere as seguintes afirmativas:

1. Fazem parte das práticas a medicina tradicional chinesa, a alopatia, a crenoterapia, a fitoterapia e a medicina antroposófica.
2. Nos objetivos das PNPICs, a incorporação de processos inovadores exclusivos para prevenção terciária de agravos é apresentada na atenção básica em saúde.
3. As diretrizes das PNPICs abrangem o caráter multiprofissional e a efetivação de práticas de saúde, estabelecendo mecanismos de financiamento, o fortalecimento do uso no Sistema Único de Saúde e a qualificação de profissionais.
4. Nas PNPICs, há a previsão de se estabelecerem observatórios de termalismo social e crenoterapia, para uso de águas termais e minerais com fins preventivos e terapêuticos em saúde.

Assinale a alternativa correta.

- a) Somente as afirmativas 1 e 2 são verdadeiras.
- b) Somente as afirmativas 2 e 4 são verdadeiras.
- ▶ c) Somente as afirmativas 3 e 4 são verdadeiras.
- d) Somente as afirmativas 1, 2 e 3 são verdadeiras.
- e) Somente as afirmativas 1, 3 e 4 são verdadeiras.

21 - De acordo com as PNPICs no Brasil, é correto afirmar:

- a) O controle social na aplicação das práticas integrativas e complementares em saúde envolve a comunidade e os gestores municipais, sendo ambos responsáveis pelo financiamento dessas ações.
- b) O fisioterapeuta, na aplicação da medicina tradicional chinesa (MTC)/acupuntura, recebe incentivo financeiro para pesquisa estratégica com vistas a subsidiar os resultados para o Sistema Único de Saúde (SUS).
- c) Na atenção à saúde pública no Brasil, há previsão de práticas corporais e meditativas, como tai chi, reiki e estimulação magnética transcraniana, pelo fisioterapeuta.
- ▶ d) Quanto ao uso de plantas medicinais no sistema único de saúde (SUS), há previsão de se desenvolverem ações de informação e divulgação aos usuários, gestores e profissionais da saúde, respeitando as especificidades regionais e culturais do país.
- e) Na medicina antroposófica, as práticas externas de escalda-pés, enfaixamentos, compressas, termoterapia e emplastros à base de chás, óleos e pomadas fitoterápicas são aplicadas pelo fisioterapeuta.

22 - Na reabilitação cardíaca, o fisioterapeuta atua no planejamento e na implementação de um programa de intervenção geralmente distribuído em três fases: I - reabilitação cardíaca hospitalar; II – reabilitação cardíaca ambulatorial; e III - reabilitação cardíaca ambulatorial de condicionamento com supervisão contínua. A respeito do assunto, assinale a alternativa correta.

- ▶ a) Na fase I da reabilitação cardíaca, o paciente pós-infarto agudo do miocárdio sem complicações, com cuidadosa avaliação pelo fisioterapeuta e equipe de saúde, pode receber alta hospitalar. Esse paciente recebe mobilização precoce, e fora do leito pode fazer atividades de cuidados pessoais e deambulação assistida após o terceiro dia do pós-infarto.
- b) Na fase I da reabilitação cardíaca de um paciente pós-infarto agudo do miocárdio, o fisioterapeuta tem como objetivos avaliar as respostas hemodinâmicas e as atividades, reduzir o fator de risco e determinar o melhor tratamento médico para ministrar a alta ao paciente.
- c) Na fase II da reabilitação cardíaca de um paciente com infarto agudo de miocárdio, considerada imediatamente após a fase de hospitalização, é feito um teste de esforço e a prescrição de exercícios de moderada e alta intensidade é monitorada e supervisionada pelo fisioterapeuta.
- d) Na fase I da reabilitação cardíaca, o paciente pós-infarto agudo do miocárdio com complicações, com cuidadosa avaliação clínica pelo fisioterapeuta, pode ficar em pé e andar após nove dias do pós-infarto.
- e) Na fase III da reabilitação cardíaca, o paciente pós-infarto agudo do miocárdio pode alcançar um alto desempenho de sua função física, mental e social, porém a progressão e a avaliação do treinamento anaeróbico iniciam após 10 semanas do infarto, seguindo para o resto da vida.

23 - Avaliação funcional é fundamental no cuidado da saúde no processo de envelhecimento, visando garantir uma maior qualidade de vida e reduzir o grau de morbidade. Para que o fisioterapeuta, na sua prática clínica, avalie alguns desfechos neuromusculoesqueléticos, são indicados alguns testes. Sobre o tema, assinale a alternativa correta.

- a) No caso do teste de equilíbrio de Berg, há movimentos que envolvem o manter-se em pé, o giro de 180 graus, o sentar-se e sustentar-se em apenas uma perna, devendo o fisioterapeuta explicar os diferentes movimentos antes do teste.
- b) No teste de caminhada de 6 minutos, de fácil aplicação, avalia-se a máxima capacidade aeróbia, devendo o fisioterapeuta mensurar a distância máxima percorrida pelo idoso em seis minutos.
- c) No teste cronometrado de levantar-se e ir, o idoso deve partir da posição sentada em cadeira sem braços, caminhar livre por 6 metros, girar 180 graus, e voltar e sentar novamente na cadeira, sendo que o fisioterapeuta deve anotar o tempo de execução do teste.
- d) No teste da escala visual analógica, há uma medida qualitativa referida pelo idoso que indica conforto ou desconforto na sua capacidade física.
- ▶ e) O teste de performance física pode envolver atividades como comer, transferir-se, vestir-se e subir escadas, sendo que o fisioterapeuta deve pontuar cada atividade para acompanhar o processo de envelhecimento do idoso.

24 - A intervenção em saúde com pessoas idosas requer uma abordagem ampla, multiprofissional, incluindo promoção, prevenção e reabilitação, para maximizar as habilidades funcionais. O fisioterapeuta, após avaliar os parâmetros físico-funcionais do idoso, deve prescrever uma intervenção eficaz e eficiente, baseada na evidência científica. No caso da fisioterapia em doenças reumáticas no idoso, é correto afirmar:

- a) A osteoartrose é uma doença degenerativa que, quando ativa, apresenta sinais radiográficos e dor com limitação articular. Os exercícios na fase crônica da doença em idoso devem reduzir a dor, reduzir a propriocepção e aumentar a função articular e muscular.
- ▶ b) No caso de artrose de joelhos em idosos, o fisioterapeuta deve proteger as articulações durante a execução de exercícios físicos, preferindo exercícios de baixo impacto, com progressivo condicionamento muscular, com exercícios de alongamento e resistência muscular.
- c) A artrite reumatoide (AR) no idoso, como doença crônica, exige do fisioterapeuta uma avaliação de fatores de risco, como idade, sexo, sobrepeso e severidade da doença, prevendo-se exercícios intensos e aeróbicos, para restauração das cartilagens articulares e alívio da dor.
- d) A osteoartrose na região cervical apresenta limitações algicas e de movimento da cabeça. O fisioterapeuta deve usar, desde a fase aguda, colar cervical, repouso intermitente e exercícios intensos de fortalecimento muscular, para restaurar precoce e completamente a cartilagem articular.
- e) A fisioterapia na artrite reumatoide (AR), uma doença comum nos idosos, na sua intervenção em fase aguda, deve indicar o uso terapêutico de calor profundo nos segmentos distais de membro superior e inferior, além de prescrever exercícios de grandes amplitudes articulares.

25 - A criança com asma é um paciente frequente nas Unidades de Saúde. Na atuação preventiva e de recuperação da saúde da criança, o fisioterapeuta deve ter uma atuação decisiva. Sobre o assunto, assinale a alternativa correta.

- a) A asma é uma doença respiratória restritiva e inflamatória intermitente das vias aéreas que compromete a árvore traqueobrônquica. O fisioterapeuta deve auscultar a criança asmática e indicar a hidratação via oral e com nebulização.
- b) A criança com asma deve estar num programa de orientação, com indicação pelo fisioterapeuta de limpeza do ambiente de convívio da criança, estimulação de tosse e de medicamentos como broncodilatadores e antibióticos.
- ▶ c) Durante uma crise de asma ("ataque"), a criança pode ter frequência respiratória elevada, expiração com chiados e com broncoespasmos que aliviam com a oxigenoterapia, devendo o fisioterapeuta prescrever exercícios de relaxamento e de respiração diafragmática controlada.
- d) No caso de crise asmática, a criança deve receber broncodilatadores, e o fisioterapeuta deve iniciar com drenagem brônquica, tapotagem e vibração torácica, além de exercícios respiratórios apicais.
- e) Durante uma crise de asma ("ataque"), a criança pode ter frequência respiratória elevada, expiração com chiados e com broncoespasmos que aliviam com a oxigenoterapia, devendo o fisioterapeuta aplicar exercícios prolongados com respiração de treinamento aeróbio.

26 - A Classificação Internacional da Funcionalidade (CIF) da Organização Mundial de Saúde tem como objetivo:

- a) estabelecer uma descrição científica do problema de saúde em todo o mundo para intervenções seguras.
- b) fornecer uma codificação universal e definitiva ao longo do tempo para que a linguagem científica permaneça igual nos diferentes países.
- ▶ c) desenvolver uma base científica para favorecer o estudo da saúde e seus efeitos em todo o mundo.
- d) permitir a comparação de dados com informação comum entre países sobre os problemas sociais e seus determinantes.
- e) classificar os problemas funcionais de saúde para estabelecer parâmetros e políticas de seguridade social em todo o mundo.

27 - A respeito dos conceitos no modelo de saúde biopsicossocial da CIF, é correto afirmar:

- a) Os domínios corporais da CIF envolvem a funcionalidade e a capacidade de movimento humano, e no contexto pessoal a condição de saúde do usuário.
- b) Os fatores socioeconômicos da CIF são englobados desde o meio ambiente do componente de funcionalidade até as categorias dos códigos da classificação funcional.
- c) Nos domínios de atividades e participação da CIF, apresentam-se as subdivisões de incapacidade e de desempenho do usuário, para qualificação das tarefas realizadas.
- d) As funções e estruturas corporais, além dos aspectos pessoais e genéticos, são parte da avaliação da doença que deve ser sistematizada pela classificação internacional da doença.
- ▶ e) Os domínios da CIF são: condição de saúde, funções e estruturas corporais, participação e atividades, ambiente e fatores pessoais.

28 - O processo fisioterapêutico envolve algumas etapas que, quando combinadas, permitem uma intervenção com resolução eficaz nos casos de alterações do movimento humano e suas repercussões clínicas e sistêmicas, desde que baseadas nas evidências científicas, na experiência do profissional e nos objetivos do usuário. Quanto às etapas de avaliação fisioterapêutica e exames físico-funcionais, é correto afirmar:

- ▶ a) A avaliação fisioterapêutica é um processo dinâmico que envolve julgamento clínico com base em exames coletados do usuário, podendo inclusive identificar problemas que precisem de consulta ou encaminhamento para outros profissionais.
- b) A etapa de exame físico do usuário abrange a anamnese e o diagnóstico médico da doença.
- c) O problema de saúde atual do usuário é avaliado pelo fisioterapeuta considerando o exame físico-funcional, que investiga os achados no registro médico, o nível de dor e os exames laboratoriais desse usuário.
- d) Na avaliação fisioterapêutica, que é dinâmica, determina-se o prognóstico funcional do usuário e seu nível de instabilidade clínica, sensorial e de diparesia.
- e) Nas categorias de exame físico-funcional, o fisioterapeuta investiga capacidade do usuário quanto a locomoção, reflexos, condição mental, dor, coordenação motora, equilíbrio postural, amplitudes articulares e condições musculares e respiratórias.

29 - Um paciente chega à Unidade Básica de Saúde com seus exames complementares de imagem e o fisioterapeuta é solicitado pela equipe profissional para discussão da intervenção a ser feita. Considerando os exames complementares de imagem do paciente, o fisioterapeuta deve:

- a) realizar a ação de avaliar o processo físico-funcional e estabelecer o diagnóstico fisioterapêutico, sabendo que na tomografia computadorizada (TC) de ossos a imagem é bem clara e a cor cinza indica ossos densos.
- b) realizar a avaliação e diagnóstico fisioterapêutico e indicar o exame de imagem de ressonância nuclear magnética (RNM) para pacientes com próteses metálicas e marca-passo.
- c) fazer o processo fisioterapêutico e estabelece o prognóstico do referido paciente, cuja evolução é acompanhada por exame de imagem de radiografia de tórax com incidência de feixes radioativos pósterio-anterior e ápico-cifótica, observando-se assim a coluna vertebral e os pulmões.
- ▶ d) após realizar o processo fisioterapêutico no exame de imagem do paciente, com parâmetros técnicos de análise da radiografia de tórax, observa, nas partes moles, presença de ar no espaço subcutâneo, músculos esternocleidomastóideo e peitorais, mamas e mamilos, região cervical e pleura parietal na caixa torácica.
- e) realizar avaliação e diagnóstico fisioterapêutico com evolução e prognóstico, quando o fisioterapeuta tem em mãos os exames de imagens do paciente como condição obrigatória para estabelecer a intervenção.

30 - A função humana da marcha é complexa e permite a independência da pessoa no seu cotidiano, sendo, portanto, uma das metas a serem conquistadas e/ou restauradas no processo fisioterapêutico. Cabe ao fisioterapeuta analisar a marcha e propor estratégias de intervenção. Com relação à marcha, identifique como verdadeiras (V) ou falsas (F) as seguintes afirmativas:

- () As características típicas da deambulação humana normal num adulto envolvem as fases de apoio, responsável por 40% da marcha, e a de balanço, com 60% da marcha.
- () O ciclo da marcha humana possui parâmetros espaciais e temporais, além de análise nas categorias cinética e cinemática.
- () Na análise observacional da marcha, o fisioterapeuta deve considerar os padrões de movimento de pé, tornozelo, joelho, quadril, pelve e tronco.
- () O ciclo da marcha é igual a uma passada, que é constituída de um passo direito e um passo esquerdo.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta, de cima para baixo.

- a) V – V – V – F.
- b) V – F – F – F.
- c) F – V – F – V.
- ▶ d) F – V – V – V.
- e) V – F – V – V.

31 - Considere um usuário que não tenha documentação indicando a presença de doença arterial coronariana, mas que apresentou fatores de risco identificáveis de obesidade e pressão arterial elevada na sua chegada à Unidade Básica de Saúde. Após avaliação multiprofissional, na prescrição de exercícios, o fisioterapeuta deve considerar, para o sucesso de sua intervenção preventiva, realizar:

- a) avaliação fisioterapêutica e, após a intervenção de educação em saúde, encaminhar ao profissional da Educação Física, para treinamento de resistência e perda de gordura corporal.
- b) um programa de prevenção primária, com prescrição de dieta alimentar e exercícios com intensidade de 70-85% da zona treino, 50 minutos diários, 3 a 4 vezes semanais.
- c) uma instrução normativa individualizada e programa de exercício anaeróbico com intensidade de 70%-85% da zona treino, 30 minutos, 5 a 6 vezes semanais.
- d) orientação em saúde, com prescrição de dietas nutricionais e exercícios intensos progressivos entre 85-90% da zona treino, para perda de gordura corporal, 60 minutos diários, 5 vezes semanais.
- ▶ e) uma instrução normativa individualizada com educação em saúde, com exercício aeróbico com intensidade de 70-85% da zona treino, 30 a 40 minutos, 3 a 4 vezes semanais.

32 - O recurso elétrico da fisioterapia denominado ultrassom (US) tem efeitos térmicos e mecânicos. Para o tratamento na área esportiva com esse recurso, o fisioterapeuta potencializa os efeitos biofisiológicos do reparo tecidual. Sobre o tema, assinale a alternativa correta.

- a) O uso do ultrassom de 3 MHz, por 10 minutos, em uma lesão muscular aumenta o aquecimento profundo, com aumento do fluxo sanguíneo, reduzindo o espasmo muscular com o aumento da excitação nervosa, aumentando a dor referida.
- ▶ b) A área de radiação efetiva (ARE) da fonte do ultrassom representa a parte da área de superfície de um transdutor que produz ondas ultrassônicas, representando uma área menor que o tamanho real da fonte sonora.
- c) O ultrassom de 1MHz tem um feixe de maior grau de divergência e com menor profundidade tecidual do que o ultrassom de 3MHz, e a penetração dependerá da camada tecidual na qual é aplicada o recurso.
- d) Os efeitos mecânicos de cavitação e correnteza acústica podem facilitar, se adequadamente aplicados no ultrassom com energia em pulso com intensidade alta e duração longa, a permeabilidade da membrana celular e reduzir a taxa de difusão dessa membrana.
- e) O uso do ultrassom terapêutico evoluiu como ciência e é necessário estabelecer parâmetros adequados, sendo indicado hoje para espasticidade, contraturas articulares, áreas isquêmicas, espasmos musculares, tecido cicatricial, infecção ativa e pontos-gatilhos.

33 - Quanto aos recursos fisioterapêuticos, suas indicações e contraindicações, é correto afirmar:

- a) O uso da crioterapia no tratamento imediato de trauma agudo, como repouso, gelo, compressão e depressão, serve para intensificar a resposta inicial do corpo a lesão por traumas.
- ▶ b) São indicações gerais ao uso do calor, como infravermelho e compressas quentes: espasmo muscular, redução de contraturas articulares e dor crônica ou subaguda, hematomas e quadros inflamatórios.
- c) São contraindicações gerais para o uso do turbilhão: posição pendente de membros em caso de quadros agudos, amplitude de movimento reduzida, febre, lesões cutâneas abertas e doença inflamatória crônica.
- d) A diatermia por ondas curtas está indicada para o tratamento de pacientes com fibrosite, osteoartrite, câncer, dores na musculatura paravertebral e com doença vascular periférica.
- e) A estimulação elétrica transcutânea do nervo (TENS) é indicada no controle de dor crônica, dor pós-cirúrgica, dor pós-trauma, dor de origem central e/ou com marca-passo de demanda.

34 - O fisioterapeuta inserido no Sistema Único de Saúde (SUS) no Brasil atua de forma a promover, prevenir e reabilitar disfunções físico-funcionais em relação à saúde. No caso da saúde da criança, o papel do fisioterapeuta avança no paradigma sistêmico com a tríade criança, ambientes e tarefas. A respeito do assunto, considere as seguintes afirmativas:

1. O fisioterapeuta, no desenvolvimento típico da criança até 18 meses, deve promover orientações a familiares e profissionais da educação sobre estimulação precoce de reações e movimentos voluntários.
2. O fisioterapeuta deve analisar os ambientes nos quais a criança especial com paralisia cerebral vive, para indicar o exercício motor a ser realizado, por exemplo, estimular o engatinhar para uma criança com diparesia espástica leve aos 9-10 meses de idade motora.
3. O aprendizado motor estimulado pelo fisioterapeuta no treino com a família de um bebê de 3 a 4 meses visa o controle cervical e o estímulo às reações de equilíbrio sentado.
4. Numa criança com queimaduras graves, que são frequentes na infância, a fisioterapia previne complicações respiratórias com exercícios especializados de respiração e exercícios ativos das musculaturas envolvidas, prevenindo, assim, também a incapacidade permanente.

Assinale a alternativa correta.

- a) Somente as afirmativas 1 e 3 são verdadeiras.
- ▶ b) Somente as afirmativas 1 e 4 são verdadeiras.
- c) Somente as afirmativas 2 e 3 são verdadeiras.
- d) Somente as afirmativas 1, 2 e 4 são verdadeiras.
- e) As afirmativas 1, 2, 3 e 4 são verdadeiras.

35 - No Sistema Único de Saúde, a equipe multiprofissional enfrenta realidades de problemas ortopédicos e de traumas com frequência. O custo de atenção à saúde após acidentes é muito elevado. Quanto aos conhecimentos e atuação do fisioterapeuta na área musculoesquelética, é correto afirmar:

- a) O fisioterapeuta deve conhecer os dois tipos de colágeno existentes: do tipo I, nos ossos, ligamentos e tendões; e do tipo II, na cartilagem, vasos sanguíneos e pele. Assim, poderá indicar o melhor recurso fisioterapêutico, como exercícios, mecanoterapia e agentes eletrofototerapêuticos e aquáticos.
- b) Na lesão do nervo ulnar, é importante considerar a mão em garra, a incapacidade em estender a falange distal dos dedos, a incapacidade de abdução do polegar e a atrofia interóssea e da região hipotenar.
- c) Os exercícios musculares podem promover a contração excêntrica quando ao encurtar o músculo, e a contração concêntrica ao alongar o músculo.
- ▶ d) A dor é o sintoma mais comum na área traumato-ortopédica, e o fisioterapeuta, em sua avaliação específica, deve investigar os nociceptores que se encontram nas terminações nervosas livres, além de mecanorreceptores que percebem o toque, a pressão leve e a pressão profunda, respectivamente, pelos corpúsculos de Merkel, Meissner e Pacini.
- e) A espondilolistese se refere ao deslizamento anterior do corpo vertebral, acontecendo em geral na coluna lombar. No grau 1 dessa alteração, os exercícios fisioterapêuticos devem ser ativos leves e isotônicos, especialmente de abdominais.

36 - Com o processo de envelhecimento, a pessoa com deficiência (PcD) pode ter alterações precoces nos sistemas de controle postural, entre eles sistema visual, vestibular, cerebelo e muscular, entre outras estruturas, sistemas e funções corporais. Sobre o assunto, é correto afirmar:

- a) Os movimentos da cabeça da PcD estimulam o sistema visual e vestibular para ajustes corporais e equilíbrio. Com o envelhecimento, há a necessidade de aumentar os neurônios vestibulares responsáveis pelo equilíbrio corporal para manter os ajustes posturais, apesar de outras estruturas diminuírem com a idade.
- b) Os riscos ambientais e de equilíbrio levam o idoso com deficiência físico-motora a quedas eventuais, devido ao uso de medicamentos e progressiva inatividade. Quedas sucessivas podem reduzir as atividades funcionais da pessoa com deficiência e levam a problemas cognitivos, passando esse usuário a ter dificuldades nos seus autocuidados cotidianos.
- ▶ c) Os fatores de risco para o idoso com deficiência físico-motora devem ser classificados em modificáveis e não modificáveis, para que o fisioterapeuta possa fazer uma prescrição clínica de exercício adequada quanto à intensidade e número de repetições.
- d) A intervenção fisioterapêutica em pessoa idosa com deficiência físico-motora deve envolver principalmente exercícios anaeróbicos, de equilíbrio e de coordenação motora, associados à respiração, incentivando a monotarefa.
- e) A fisioterapia, no caso do idoso com deficiência físico-motora, deve avaliar o ambiente no qual vive essa pessoa e fazer a prescrição de treino de força muscular e movimentos funcionais, inclusive corrigir a postura da coluna vertebral e reduzir a dor por aumento de propriocepção nos joelhos.

37 - Para avaliação de pacientes com trauma raquimedular, a escala da American Spinal Injury Association (ASIA):

- ▶ a) avalia o nível neurológico e classifica o trauma raquimedular com lesão como completa e incompleta, incluindo o segmento sacral mais baixo.
- b) avalia o nível neuromuscular e classifica a lesão como completa do lesado medular, com função motora e sensitiva preservada.
- c) avalia o nível neurofuncional e classifica em quatro níveis o trauma raquimedular, considerando o nível A com função em S4-S5 e o nível D incompleto, com função motora preservada com força muscular maior que grau 3.
- d) avalia o trauma raquimedular e classifica em miótomos, que indicam a função sensorial, sendo divididos em número de 28 do lado direito e esquerdo do corpo.
- e) avalia o nível neurológico considerando o segmento proximal da medula espinhal com função motora e sensitiva para depois classificar.

38 - Sobre a atuação do fisioterapeuta do trabalho, é correto afirmar:

- a) Os exercícios laborais envolvem condicionamento anaeróbico direcionado para a problemática física apresentada pelo trabalhador, além de orientação sobre a ergonomia do posto de trabalho.
- b) A ação do fisioterapeuta deve estar direcionada para reabilitar distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho, como as microfraturas e luxações de repetição, em especial em membros superiores, vinculadas à atividade ocupacional.
- c) As lesões por esforços repetitivos são caracterizadas por dor aguda, fraqueza e encurtamento muscular, que são sintomas vinculados à ação no trabalho e se manifestam principalmente nas limitações de pescoço e membros superiores.
- d) Os aspectos legais do trabalho no Brasil devem ser conhecidos pelo fisioterapeuta, porque ele deverá justificar os programas de prevenção na empresa, além de zelar pela segurança no trabalho e higiene de modo privativo em sua atuação profissional.
- ▶ e) Na prescrição de exercícios de prevenção no trabalho, o fisioterapeuta considera a biomecânica e postura do trabalhador e, após a avaliação, indica programas globais de alongamento, fortalecimento, relaxamento e respiratórios, com ênfase em aspectos do trabalho.

39 - Na Unidade Básica de Saúde, o fisioterapeuta recebe uma senhora de 32 anos, em sua primeira gestação, de 24 semanas, sem restrições associadas. Atualmente é professora na creche municipal, da sala de pré-escola, que tem crianças de 3 a 4 anos. A respeito das orientações fisioterapêuticas sobre exercícios na gestação e cuidados preventivos adequados, considere as seguintes afirmativas:

1. O fisioterapeuta deve considerar uma avaliação funcional do sistema muscular e ósseo, observando os hábitos posturais da gestante, e então ter como objetivo terapêutico principal a correção postural da cervical, com orientações de como deitar e como se posicionar no trabalho com crianças.
2. Após avaliação, o fisioterapeuta indica exercícios em grupo, direcionados para percepção postural e respiratória, massagens com orientações de como relaxar e ter intervalos de descanso na creche.
3. Sobre exercícios diários de caminhada e corrida, a prescrição deve atender à demanda da gestante, desde que não tenha contraindicação clínica, quanto à intensidade e duração dos percursos, evitando terrenos íngremes.
4. É indicado para a gestante ter cuidado no agachar de forma brusca no trabalho na creche, devendo o programa de exercícios incluir a região de assoalho pélvico, sendo indicada a prática de exercícios todas as noites.

Assinale a alternativa correta.

- a) Somente a afirmativa 4 é verdadeira.
- b) Somente as afirmativas 1 e 2 são verdadeiras.
- ▶ c) Somente as afirmativas 2 e 3 são verdadeiras.
- d) Somente as afirmativas 1, 3 e 4 são verdadeiras.
- e) As afirmativas 1, 2, 3 e 4 são verdadeiras.

40 - Com o avançar da idade e as alterações corporais e funcionais, a intervenção fisioterapêutica deve considerar os principais benefícios e riscos para avaliação, eleição e prescrição de recursos eletrotermofototerapêuticos na saúde do idoso. Levando em consideração os dados apresentados, assinale a alternativa correta.

- a) O envelhecimento humano traz redução tátil, e a aplicação da corrente do TENS (*transcutaneous electrical nerve stimulation*) é muito usada na fisioterapia, devido à modulação de dor, possuindo corrente pulsátil bifásica e na forma triangular de estimulação.
- b) As correntes interferenciais são alternadas, sinusoidais e assimétricas, em dois canais de estimulação, usadas em frequência de ciclos por segundo, em geral de 40 Hz, para controlar a dor e edema, sintomas frequentes em idosos.
- c) A redução da umidade cutânea no idoso deve ser considerada quando o fisioterapeuta prevê o uso de contração muscular pela estimulação elétrica neuromuscular (NMES), para evitar queimar a pele do paciente, sendo associada ao exercício físico.
- ▶ d) Os estimuladores atuais que usam microcorrente têm baixa intensidade e formas de ondas caracterizadas por pulsos monofásicos, retangulares, e que periodicamente revertem a polaridade. Essa corrente é usada para reduzir a dor, prevenir edemas e estimular o nível celular, em especial em idosos, por serem correntes elétricas mais confortáveis.
- e) São recursos eletrotermofototerapêuticos para analgesia nos processos patológicos do idoso as correntes russa, contínua, diadinâmica, farádica, de estimulação nervosa transcutânea (TENS), de estimulação neuromuscular de baixa frequência e microcorrente.